

Jedálny lístok od 27.01.2025 - 02.02.2025

Centrum sociálnych služieb Ľadoveň

Šetriaca strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 27.1.2025	Párky, horčica, chlieb, čaj 100g/20g/2kr Alerg: 1,10	ovocie 1ks	Gulášová s mletým mäsom Alerg: 1 Kur.plátok prírodný, ryža, mrkvový šalát Alerg: 1 0,33l/100g/5g/200g/60g	Puding piškóty 1ks	Zapekaný karfiol, zemiaková kaša, kompót 100g/200g/30g Alerg: 3,7
Utorok 28.1.2025	Chlieb, diétna saláma, maslo, zelenina, čaj 2kr/40g/20g/20g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom Alerg: 1,7 Francúzke zemiaky, kyslá uhorka Alerg: 3,7 0,33l/125g/2,5dcl/160g	Pomazánka chlieb 20g/1kr	Kuracie rizoto, strúhaný syr, uhorka 300g/20g/60g Alerg: 7
Streda 29.1.2025	Chlieb, mrkvová pomazánka so syrokremom, čaj 2kr/40g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Zemiaková s paprikou Alerg: 1 Moravské koláče Alerg: 1,3,7 0,33l/3ks	Zákvas chlieb 2dcl/1kr	Kuracie soté na hrášku, ryža 100g/200g Alerg: 1
Štvrtok 30.1.2025	Termix, lúpačka 1ks/2ks Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Rascová so šľahaným vajíčkom Alerg: 1,3 Br.španielsky vtáčik, ryža, listový šalát Alerg: 1,3,10 0,33l/100g/200g/60g	Pomazánka gr.rožok 20g/1ks	Pečené zemiaky na cibulke, zákvas 300g/2dcl Alerg: 7
Piatok 31.1.2025	Zbojníčka žemlička, čaj 2ks Alerg: 1	ovocie 1ks	Šampiónová so zemiakmi na kyslo Alerg: 1,7 Tofu paprikáš, bylinkové halušky Alerg: 1,3,6,7 0,33l/2,5dcl/250g	Pagáč 1ks	Bravčové mäso v keli, chlieb 100g/2kr Alerg: 1
Sobota 1.2.2025	Tvarohová pomazánka s pažitkou, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Kurací paprikáš, kolienka Alerg: 1,7 0,33l/100g/180g	Termix 1ks	Chlieb, maslo, šunka, zelenina, doboška 2kr/20g/100g/60g/1ks Alerg: 1
Nedela 2.2.2025	Chlieb, maslo, suchá saláma, zelenina, čaj 2kr/40g/20g Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Kur.stehno na rasci, ryža, cvikľa Alerg: 1 0,33l/240g/200g/50g	Doboška 1ks	Pečeňový syr, zelenina, chlieb, ovocie 100g/30g/2kr/1ks Alerg: 1

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave